

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200 **Каша манная**

молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное

40 **Бутерброд с маслом**

масло сливочное, хлеб пшеничный

ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10

200 **Кофейный напиток**

сахар, кофейный напиток

ЭЦ-128, У/в-33

30 **Хлеб 30г**

ЭЦ-71, Б-2, У/в-15

Итого за завтрак ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/в-58

обед

100 **Салат из белокочанной
капусты**

капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У/в-6

200 **Суп крестьянский с крупой**

картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16

200 **Картофельное пюре**

картофель, молоко, масло сливочное, соль

ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-10

100 **Рыба припущенная**

минтай, мука, масло растительное

ЭЦ-95, Б-13, Ж-5

80 **Соус томатный**

томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8

200 **Чай с сахаром**

сахар, чай

ЭЦ-57, У/в-15

120 **Хлеб 120г**

ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

Итого за обед ЭЦ-585, Б-22, Ж-20, У/в-77

Полдник

200 **Чай с сахаром**

сахар, чай

ЭЦ-57, У/в-15

60 **Бутерброд с повидлом**

хлеб пшеничный, повидло

ЭЦ-151, Б-2, У/в-35

Итого за Полдник ЭЦ-208, Б-2, У/в-50

