

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

40 **Бутерброд с маслом** ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
масло сливочное, хлеб пшеничный

200 **Кофейный напиток** ЭЦ-128, У/В-33
сахар, кофейный напиток

30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

200 **Каша гречневая** ЭЦ-326, Б-6, Ж-12, У/В-49
молоко сгущенное, крупа гречневая, масло сливочное, соль

Итого за завтрак ЭЦ-647, Б-10, Ж-20, У/В-107

обед

200 **Суп вермишелевый** ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/В-17
картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

100 **Куры** ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/В-23
куры, соль

180 **Рис отварной** ЭЦ-1 776, Б-24, Ж-85, У/В-222
рис, масло сливочное, соль

80 **Соус томатный** ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

200 **Компот из сухофрукт** ЭЦ-59, У/В-5
сухофрукты, сахар

120 **Хлеб 120г** ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-2 440, Б-50, Ж-109, У/В-297

Полдник

200 **Чай с сахаром** ЭЦ-57, У/В-15
сахар, чай

100 **Блинчики** ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-38
мука, варенье, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль

Итого за Полдник ЭЦ-270, Б-4, Ж-5, У/В-53

Ужин

80 **Соус томатный** ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

200 **Чай с сахаром** ЭЦ-57, У/В-15
сахар, чай

100 **Куры** ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/В-23
куры, соль

180 **Макаронные изделия** ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/В-21
макаронч, масло сливочное, соль

Итого за Ужин ЭЦ-596, Б-20, Ж-20, У/В-82

Итого за день ЭЦ-3 953, Б-84, Ж-154, У/В-539

Директор



Александров В.В.

Бухгалтер Буль-Бирюкова Л.И.