

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200	Каша рисовая <i>молоко сгущенное, рис, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-163, Б-3, Ж-6, У/В-25
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/В-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-484, Б-7, Ж-14, У/В-83

обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста, картофель, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-90, Б-2, Ж-5, У/В-8
180	Макаронные изделия отварные <i>макароны, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/В-21
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
100	Салат из белокочанной капусты <i>капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У/В-6
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-551, Б-17, Ж-16, У/В-82

Полдник

200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/В-5
40	Пряники	

Итого за Полдник ЭЦ-59, У/В-5

Ужин

30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
250	Картофель с мясом <i>картофель, капуста, кури, масло растительное, лук репчатый</i>	ЭЦ-219, Б-14, Ж-12, У/В-11

Итого за Ужин ЭЦ-347, Б-16, Ж-12, У/В-41

Итого за день ЭЦ-1 441, Б-40, Ж-42, У/В-211

Директор  Васильев Д.В.

Составил  Бирюкова Л.И.

