

## Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### завтрак

40	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Запеканка</b> <i>крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль</i>	ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/в-771

**Итого за завтрак** ЭЦ-6 866, Б-225, Ж-300, У/в-829

### обед

200	<b>Суп вермишелевый</b> <i>картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/в-17
200	<b>Плов</b> <i>куры, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-311, Б-13, Ж-15, У/в-30
100	<b>Салат из свеклы</b> <i>свекла, соль, масло растительное</i>	ЭЦ-43, Б-1, Ж-1, У/в-7
200	<b>Компот из сухофрукт</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
120	<b>Хлеб 120г</b>	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

**Итого за обед** ЭЦ-684, Б-25, Ж-24, У/в-81

### Полдник

200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
40	<b>Пряники</b>	

**Итого за Полдник** ЭЦ-57, У/в-15

### Ужин

70	<b>Котлеты</b> <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, соль</i>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-28

**Итого за Ужин** ЭЦ-516, Б-17, Ж-16, У/в-76

**Итого за день** ЭЦ-8 123, Б-267, Ж-340, У/в-1 001

Директор



Составил

*Бирюкова Л И*

Бирюкова Л И