

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак**200 Каша манная***молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное***40 Бутерброд с маслом***масло сливочное, хлеб пшеничный*

ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10

200 Кофейный напиток*сахар, кофейный напиток*

ЭЦ-128, У/в-33

30 Хлеб 30г

ЭЦ-71, Б-2, У/в-15

Итого за завтрак ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/в-58обед**200 Суп крестьянский с крупой***картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*

ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16

200 Картофельное пюре*картофель, молоко, масло сливочное, соль*

ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-10

100 Рыба припущенная*минтай, мука, масло растительное*

ЭЦ-95, Б-13, Ж-5

80 Соус томатный*томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*

ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8

200 Чай с сахаром*сахар, чай*

ЭЦ-57, У/в-15

120 Хлеб 120г

ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

Итого за обед ЭЦ-532, Б-21, Ж-17, У/в-71Полдник**200 Чай с сахаром***сахар, чай*

ЭЦ-57, У/в-15

60 Бутерброд с повидлом*хлеб пшеничный, повидло*

ЭЦ-151, Б-2, У/в-35

Итого за Полдник ЭЦ-208, Б-2, У/в-50Ужин**80 Соус томатный***томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*

ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8

30 Хлеб 30г

ЭЦ-71, Б-2, У/в-15

200 Чай с сахаром*сахар, чай*

ЭЦ-57, У/в-15


70 Котлеты*котлеты, масло растительное*

ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10

180 Макароны изделия*отварные**макароны, масло сливочное, соль*

ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21

Итого за Ужин ЭЦ-428, Б-14, Ж-10, У/в-69**Итого за день** ЭЦ-1 489, Б-41, Ж-35, У/в-248

Директор  Васильев В. В.; Бухгалтер Бир. Бирюкова Л.