ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

12.01.2023

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Каша пшеничная** *сгущеное молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, соль*	ЭЦ-140, Б-4, Ж-7, У/в-16
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	**Хлеб 40г**	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
50	**Пряники** *мука, сахар, маргарин, меланж, дрожжи, масло растительное, соль*	ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У/в-30
	Итого за завтрак	ЭЦ-487, Б-11, Ж-14, У/в-80
	обед	
200	**Суп картофельный с рисом** *рис, лук репчатый, морковь, картофель, масло растительное, масло сливочное, соль*	ЭЦ-166, Б-8, Ж-4, У/в-23
100	**Сосиски**	ЭЦ-93, Б-4, Ж-8, У/в-1
180	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
85	**Хлеб 85г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
100	**Соус томатный** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
	Итого за обед	ЭЦ-618, Б-19, Ж-23, У/в-81
	Итого за день	ЭЦ-1 105, Б-30, Ж-37, У/в-161

Составил _____ Бирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д.В