ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

21.12.2022

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	***Каша манная*** *сгущеное молоко, крупа манная*	ЭЦ-133, Б-4, У/в-28
200	***Чай с сахаром*** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	***Хлеб 40г***	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
50	***Пряники*** *мука, сахар, маргарин, меланж, дрожжи, масло растительное, соль*	ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У/в-30
	Итого за завтрак	ЭЦ-480, Б-11, Ж-7, У/в-92
	обед	
200	***Плов*** *куры, рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/в-23
200	***Щи из свежей капусты с картофелем.*** *капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	ЭЦ-90, Б-2, Ж-5, У/в-8
200	***Чай с сахаром*** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
85	***Хлеб 85г***	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-496, Б-18, Ж-19, У/в-61
	Итого за день	ЭЦ-976, Б-29, Ж-26, У/в-153

Составил _____ Бирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д.В