

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
200	Суп молочный с вермишелью <small>сгущенное молоко, макаронные изделия, соль</small>	ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/в-21
30	Печенье	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24
40	Хлеб 40г	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ЭЦ-57, У/в-15
Итого за завтрак		ЭЦ-432, Б-13, Ж-6, У/в-79
Итого за день		ЭЦ-432, Б-13, Ж-6, У/в-79

Составил



Бирюкова Л.И.

Директор

Васильев Д.В.