

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200	Суп молочный с макаронными изделиями <i>молоко сгущенное, макаронные изделия, масло сливочное</i>	ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/В-21
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/В-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-482, Б-10, Ж-14, У/В-79

обед

200	Суп крестьянский с крупой <i>картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/В-16
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10
200	Гороховое пюре <i>горох, соль</i>	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/В-30
80	Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/В-5
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-634, Б-28, Ж-12, У/В-91

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
40	Пряники	

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/В-15

Ужин

30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
200	Капуста с мясом <i>капуста, кури, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-206, Б-12, Ж-14, У/В-7

Итого за Ужин ЭЦ-334, Б-14, Ж-14, У/В-37

Итого за день ЭЦ-1 507, Б-52, Ж-40, У/В-222

Директор



Составил

Вир

Бирюкова Л И