ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

09.12.2022

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Запеканка** крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль	ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/в-771
200	**Кофейный напиток** сахар, кофейный напиток	ЭЦ-128, У/в-33
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за завтрак	ЭЦ-6 744, Б-223, Ж-292, У/в-819
	обед	
200	**Суп харчо** картофель, рис, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	ЭЦ-44, Б-2, Ж-1, У/в-6
200	**Гороховое пюре** горох, соль	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/в-30
70	**Котлеты** котлеты, масло растительное	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
80	**Соус томатный** томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	**Чай с сахаром** сахар, чай	ЭЦ-57, У/в-15
120	**Хлеб 120г**	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
	Итого за обед	ЭЦ-562, Б-28, Ж-8, У/в-91
	Полдник	
200	**Чай с сахаром** сахар, чай	ЭЦ-57, У/в-15
40	**Бутерброд с маслом** масло сливочное, хлеб пшеничный	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-179, Б-2, Ж-8, У/в-25
	Ужин	
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Чай с сахаром** сахар, чай	ЭЦ-57, У/в-15
180	**Макаронные изделия отварные** макароны, масло сливочное, соль	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	**Гуляш** куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
	Итого за Ужин	ЭЦ-451, Б-16, Ж-18, У/в-56
	Итого за день	ЭЦ-7 936, Б-269, Ж-326, У/в-991

Директор Васильев Д.В.

Составил Бирюкова Л И