

# Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

## завтрак

- 200 **Суп молочный с макаронными изделиями**  
молоко сгущенное, макаронные изделия, масло сливочное ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/В-21
- 40 **Бутерброд с маслом**  
масло сливочное, хлеб пшеничный ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
- 200 **Кофейный напиток**  
сахар, кофейный напиток ЭЦ-128, У/В-33
- 30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-482, Б-10, Ж-14, У/В-79

## обед

- 200 **Суп крестьянский с крупой**  
картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/В-16
- 70 **Котлеты**  
котлеты, масло растительное ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10
- 200 **Гороховое пюре**  
горох, соль ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/В-30
- 80 **Соус томатный**  
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
- 200 **Компот из сухофрукт**  
сухофрукты, сахар ЭЦ-59, У/В-5
- 120 **Хлеб 120г** ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-634, Б-28, Ж-12, У/В-91

## Полдник

- 200 **Чай с сахаром**  
сахар, чай ЭЦ-57, У/В-15

40 **Пряники**

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/В-15

## Ужин

- 30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
- 200 **Чай с сахаром**  
сахар, чай ЭЦ-57, У/В-15
- 200 **Капуста с мясом**  
капуста, кури, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-206, Б-12, Ж-14, У/В-7

Итого за Ужин ЭЦ-334, Б-14, Ж-14, У/В-37

Итого за день ЭЦ-1 507, Б-52, Ж-40, У/В-222

Составил Бирюкова Л И Бирюкова Л И

