

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

завтрак

40 **Бутерброд с маслом**
масло сливочное, хлеб пшеничный ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10

200 **Кофейный напиток**
сахар, кофейный напиток ЭЦ-128, У/в-33

30 **Хлеб 30г**
ЭЦ-71, Б-2, У/в-15

200 **Каша гречневая**
молоко сгущенное, крупа гречневая, масло сливочное, соль ЭЦ-326, Б-6, Ж-12, У/в-49

Итого за завтрак ЭЦ-647, Б-10, Ж-20, У/в-107

обед

200 **Суп вермишелевый**
картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/в-17

100 **Куры**
куры, соль ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/в-23

180 **Рис отварной**
рис, масло сливочное, соль ЭЦ-1 776, Б-24, Ж-85, У/в-222

80 **Соус томатный**
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8

200 **Компот из сухофрукт**
сухофрукты, сахар ЭЦ-59, У/в-5

120 **Хлеб 120г**
ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

Итого за обед ЭЦ-2 440, Б-50, Ж-109, У/в-297

Полдник

200 **Чай с сахаром**
сахар, чай ЭЦ-57, У/в-15

100 **Блинчики**
мука, варенье, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-38

Итого за Полдник ЭЦ-270, Б-4, Ж-5, У/в-53

Ужин

80 **Соус томатный**
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8

30 **Хлеб 30г**
ЭЦ-71, Б-2, У/в-15

200 **Чай с сахаром**
сахар, чай ЭЦ-57, У/в-15

100 **Куры**
куры, соль ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/в-23

180 **Макаронные изделия
отварные**
макароны, масло сливочное, соль ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21

Итого за Ужин ЭЦ-596, Б-20, Ж-20, У/в-82

Итого за день ЭЦ-3 953, Б-84, Ж-154, У/в-539

Директор *В.В. Засеяев* В.В. Засеяев Д.В. Буржойтер Вир Бирюкова