

# Меню корпус

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

## завтрак

|                         |   |                            |
|-------------------------|---|----------------------------|
| 200                     | <b>Суп молочный с макаронными изделиями</b><br><i>молоко сгущенное, макаронные изделия, масло сливочное</i> | ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/в-21   |
| 40                      | <b>Бутерброд с маслом</b><br><i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>   | ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10   |
| 200                     | <b>Кофейный напиток</b><br><i>сахар, кофейный напиток</i>   | ЭЦ-128, У/в-33             |
| 30                      | <b>Хлеб 30г</b>   | ЭЦ-71, Б-2, У/в-15         |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | ЭЦ-482, Б-10, Ж-14, У/в-79 |

## обед

|                      |   |                            |
|----------------------|---|----------------------------|
| 200                  | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br><i>картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i> | ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16   |
| 70                   | <b>Котлеты</b><br><i>котлеты, масло растительное</i>  | ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10   |
| 180                  | <b>Макаронные изделия отварные</b><br><i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>                              | ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21   |
| 80                   | <b>Соус томатный</b><br><i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>                | ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8     |
| 200                  | <b>Компот из сухофрукт</b><br><i>сухофрукты, сахар</i>  | ЭЦ-59, У/в-5               |
| 120                  | <b>Хлеб 120г</b>  | ЭЦ-107, Б-3, У/в-22        |
| <b>Итого за обед</b> |   | ЭЦ-580, Б-17, Ж-15, У/в-82 |

## Полдник

|                         |   |               |
|-------------------------|---|---------------|
| 200                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар, чай</i> | ЭЦ-57, У/в-15 |
| 40                      | <b>Пряники</b>                            |               |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | ЭЦ-57, У/в-15 |

## Ужин

|                      |   |                            |
|----------------------|---|----------------------------|
| 30                   | <b>Хлеб 30г</b>   | ЭЦ-71, Б-2, У/в-15         |
| 200                  | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар, чай</i>   | ЭЦ-57, У/в-15              |
| 200                  | <b>Капуста с мясом</b><br><i>капуста, курица, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i> | ЭЦ-206, Б-12, Ж-14, У/в-7  |
| <b>Итого за Ужин</b> |   | ЭЦ-334, Б-14, Ж-14, У/в-37 |

**Итого за день** ЭЦ-1 453, Б-41, Ж-43, У/в-213Составил Вар Бирюкова Л И