

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	Запеканка <i>крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль</i>	ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/в-771

Итого за завтрак ЭЦ-6 866, Б-225, Ж-300, У/в-829

обед

200	Суп вермишелевый <i>картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/в-17
200	Плов <i>куры, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-311, Б-13, Ж-15, У/в-30
200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

Итого за обед ЭЦ-641, Б-24, Ж-23, У/в-74

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
40	Пряники	

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/в-15

Ужин

70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
80	Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, соль</i>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-28

Итого за Ужин ЭЦ-516, Б-17, Ж-16, У/в-76

Итого за день ЭЦ-8 080, Б-266, Ж-339, У/в-994

Директор

Васильев Д.В.

Составил

Бирюкова Л.И.

