

**Меню корпус**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>завтрак</u></b>		
200	<b>Каша пшеничная</b> <i>молоко сгущенное, пшено, соль</i>	ЭЦ-219, Б-6, Ж-7, У/в-32
40	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
<b>Итого за завтрак</b>		ЭЦ-540, Б-10, Ж-15, У/в-90
<b><u>обед</u></b>		
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронны, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	<b>Рыба припущенная</b> <i>минтай, мука, масло растительное</i>	ЭЦ-95, Б-13, Ж-5
80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
120	<b>Хлеб 120г</b>	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
<b>Итого за обед</b>		ЭЦ-563, Б-22, Ж-16, У/в-82
<b><u>Полдник</u></b>		
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>хлеб пшеничный, повидло</i>	ЭЦ-151, Б-2, У/в-35
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-208, Б-2, У/в-50
<b><u>Ужин</u></b>		
80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Компот из сухофрукт</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
70	<b>Котлеты</b> <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
200	<b>Каша гречневая</b> <i>молоко сгущенное, крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-326, Б-6, Ж-12, У/в-49
<b>Итого за Ужин</b>		ЭЦ-622, Б-17, Ж-18, У/в-87
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 933, Б-51, Ж-49, У/в-309

Директор

Васильев Д.В.

Составил

Бирюкова Л.И.