ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

27.10.2022

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Суп молочный с макаронными изделиями** *молоко сгущенное, макаронные изделия, масло сливочное*	ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/в-21
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
40	**Бутерброд с маслом** *масло сливочное, хлеб пшеничный*	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	**Кофейный напиток** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-128, У/в-33
	Итого за завтрак	ЭЦ-482, Б-10, Ж-14, У/в-79
	обед	
200	**Суп крестьянский с крупой** *картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16
180	**Макаронные изделия отварные** *макароны, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
80	**Соус томатный** *томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	**Компот из сухофрукт** *сухофрукты, сахар*	ЭЦ-59, У/в-5
100	**Рыба припущеная** *минтай, мука, масло растительное*	ЭЦ-95, Б-13, Ж-5
120	**Хлеб 120г**	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
	Итого за обед	ЭЦ-565, Б-22, Ж-16, У/в-72
	Полдник	
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	**Пряники**	
	Итого за Полдник	ЭЦ-57, У/в-15
	Ужин	
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
250	**Картофель с мясрм** *картофель, капуста, куры, масло растительное, лук репчатый*	ЭЦ-219, Б-14, Ж-12, У/в-11
	Итого за Ужин	ЭЦ-347, Б-16, Ж-12, У/в-41
	Итого за день	ЭЦ-1 451, Б-48, Ж-42, У/в-207

Директор _____ Васильев Д.В

Составил _____ Бирюкова Л И