

## Меню школы 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### завтрак

200	<b>Каша манная</b> <small>сгущеное молоко, крупа манная</small>	ЭЦ-133, Б-4, У/В-28
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар, чай</small>	ЭЦ-57, У/В-15
40	<b>Хлеб 40г</b>	ЭЦ-95, Б-3, У/В-19
30	<b>Печенье</b>	ЭЦ-119, Б-4, У/В-24

---

**Итого за завтрак** ЭЦ-404, Б-11, У/В-86

---

**Итого за день** ЭЦ-404, Б-11, У/В-86

Составил Бирюкова Л.И.

Директор Васильев Д.В.

