

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак

200	Запеканка <i>крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль</i>	ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/В-771
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/В-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-6 744, Б-223, Ж-292, У/В-819

обед

200	Суп рыбный <i>картофель, рыбные консервы, пишено, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/В-9
200	Гороховое пюре <i>горох, соль</i>	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/В-30
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10
80	Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-621, Б-28, Ж-12, У/В-94

Полдник

200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/В-5
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10

Итого за Полдник ЭЦ-181, Б-2, Ж-8, У/В-15

Ужин

30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
180	Макаронные изделия отварные <i>макаронны, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/В-21
100	Гуляш <i>фарш, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/В-5

Итого за Ужин ЭЦ-451, Б-16, Ж-18, У/В-56

Итого за день ЭЦ-7 997, Б-269, Ж-330, У/В-984

Составил В. Сер Бирюкова Л И

