

Меню корпус

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>завтрак</u> | | |
| 200 | Яйцо вареное <i>яйцо, соль</i> | ЭЦ-101, Б-5, Ж-8, У/в-1 |
| 40 | Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i> | ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10 |
| 200 | Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i> | ЭЦ-128, У/в-33 |
| 30 | Хлеб 30г | ЭЦ-71, Б-2, У/в-15 |
| Итого за завтрак | | ЭЦ-422, Б-9, Ж-16, У/в-59 |
| <u>обед</u> | | |
| 200 | Суп харчо <i>картофель, рис, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i> | ЭЦ-44, Б-2, Ж-1, У/в-6 |
| 180 | Макаронные изделия отварные <i>макаронны, масло сливочное, соль</i> | ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21 |
| 100 | Журы <i>журы, соль</i> | ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/в-23 |
| 80 | Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i> | ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8 |
| 200 | Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i> | ЭЦ-59, У/в-5 |
| 120 | Хлеб 120г | ЭЦ-107, Б-3, У/в-22 |
| Итого за обед | | ЭЦ-678, Б-23, Ж-21, У/в-85 |
| <u>Полдник</u> | | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар, чай</i> | ЭЦ-57, У/в-15 |
| 100 | Блинчики <i>мука, молоко, варенье, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль</i> | ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-38 |
| Итого за Полдник | | ЭЦ-270, Б-4, Ж-5, У/в-53 |
| <u>Ужин</u> | | |
| 80 | Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i> | ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8 |
| 30 | Хлеб 30г | ЭЦ-71, Б-2, У/в-15 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар, чай</i> | ЭЦ-57, У/в-15 |
| 70 | Котлеты <i>котлеты свиные, растительное</i> | ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, соль</i> | ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-28 |
| Итого за Ужин | | ЭЦ-516, Б-17, Ж-16, У/в-76 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 886, Б-53, Ж-58, У/в-273 |



И. Васильев Д.В. бухгалтер Вера Петровна