

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200	Каша манная <i>молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное</i>	
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
Итого за завтрак		ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/в-58
<u>обед</u>		
200	Суп рыбный <i>картофель, рыбные консервы, пшено, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-9
200	Гороховое пюре <i>горох, соль</i>	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/в-30
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
80	Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
Итого за обед		ЭЦ-621, Б-28, Ж-12, У/в-94
<u>Полдник</u>		
200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
40	Пряники	
Итого за Полдник		ЭЦ-59, У/в-5
<u>Ужин</u>		
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
180	Макаронные изделия отварные <i>макароны, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	Гуляш <i>курица, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
Итого за Ужин		ЭЦ-451, Б-16, Ж-18, У/в-56
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-48, Ж-38, У/в-213



Директор Васильев Д.В.

Составил Бирюкова Л.И. Бирюкова Л.И.