ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

16.05.2022

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Каша рисовая** *сгущеное молоко, рис, соль*	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/в-62
50	**Пряники** *мука, сахар, маргарин, меланж, дрожжи, масло растительное, соль*	ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У/в-30
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	**Хлеб 40г**	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
	Итого за завтрак	ЭЦ-755, Б-14, Ж-22, У/в-126
	обед	
200	**Суп рыбный** *картофель, сайра, пшено, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-172, Б-8, Ж-4, У/в-24
180	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	**Соус томатный** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
200	**Сок яблочный**	ЭЦ-76, Б-1, У/в-18
100	**Тефтели**	ЭЦ-218, Б-19, Ж-16
85	**Хлеб 85г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-768, Б-35, Ж-31, У/в-84
	Итого за день	ЭЦ-1 523, Б-49, Ж-53, У/в-210

Составил _____ Вирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д В

_____