ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

26.05.2022

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Суп молочный с вермишелью** *сгущеное молоко, макаронные изделия, соль*	ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/в-21
30	**Печенье**	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24
40	**Хлеб 40г**	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
	Итого за завтрак	ЭЦ-432, Б-13, Ж-6, У/в-79
	обед	
200	**Суп картофельный с рисом** *рис, лук репчатый, морковь, картофель, масло растительное, масло сливочное, соль*	ЭЦ-166, Б-8, Ж-4, У/в-23
200	**Картофельное пюре** *картофель, масло сливочное, соль*	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	**Минтай припущенный** *минтай, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-68, Б-5, Ж-5, У/в-1
200	**Сок яблочный натуральный**	ЭЦ-76, Б-1, У/в-18
100	**Соус томатный** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
85	**Хлеб 85г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-581, Б-20, Ж-21, У/в-73
	Итого за день	ЭЦ-1 013, Б-33, Ж-27, У/в-152

Составил _____ Бирюкова Л.М

Директор _____ Васильев Д.В