

# Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

## завтрак

40	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/В-33
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	<b>Каша манная</b> <i>молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное</i>	

Итого за завтрак ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/В-58

## обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <i>капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У/В-6
200	<b>Борщ</b> <i>картофель, свекла, капуста, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, соль</i>	ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У/В-12
100	<b>Гуляш</b> <i>куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/В-5
180	<b>Рис отварной</b> <i>рис, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-1 776, Б-24, Ж-85, У/В-222
200	<b>Компот из сухофрукт</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/В-5
120	<b>Хлеб 120г</b>	ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-2 354, Б-47, Ж-110, У/В-272

## Полдник

200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
40	<b>Пряники</b>	

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/В-15

## Ужин

80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
100	<b>Куры</b>	ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/В-23
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/В-28

Итого за Ужин ЭЦ-684, Б-23, Ж-26, У/В-89

Итого за день ЭЦ-3 416, Б-74, Ж-144, У/В-434



Директор: [подпись]

Составил

[подпись]

Бирюкова Л.И.