

Меню школы 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200	Каша рисовая <i>сгущенное молоко, рис, соль</i>	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/В-62
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
40	Хлеб 40г	ЭЦ-95, Б-3, У/В-19

Итого за завтрак ЭЦ-560, Б-10, Ж-15, У/В-96

обед

200	Суп пшениный <i>картофель, пшено, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/В-16
180	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/В-21
100	Соус томатный <i>томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/В-6
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
100	Котлеты <i>котлеты куриные, масло растительное</i>	ЭЦ-176, Б-13, Ж-7, У/В-15
85	Хлеб 85г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за обед ЭЦ-649, Б-22, Ж-23, У/В-88

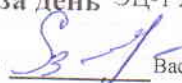
Итого за день ЭЦ-1 209, Б-32, Ж-38, У/В-184

Составил



Бирюкова Л.И.

Директор



Васильев Д.В.

