

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак

200 **Запеканка** ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/В-771

крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль

40 **Бутерброд с маслом** ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10

масло сливочное, хлеб пшеничный

200 **Кофейный напиток** ЭЦ-128, У/В-33

сахар, кофейный напиток

30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-6 866, Б-225, Ж-300, У/В-829

обед

200 **Суп крестьянский с крупой** ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/В-16

картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

70 **Котлеты** ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10

котлеты, масло растительное

200 **Гороховое пюре** ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/В-30

горох, соль

80 **Соус томатный** ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8

томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

200 **Компот из сухофрукт** ЭЦ-59, У/В-5

сухофрукты, сахар

120 **Хлеб 120г** ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-634, Б-28, Ж-12, У/В-91

Полдник

200 **Чай с сахаром** ЭЦ-57, У/В-15

сахар, чай

40 **Пряники**

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/В-15

Ужин

30 **Хлеб 30г** ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

200 **Чай с сахаром** ЭЦ-57, У/В-15

сахар, чай

200 **Капуста с мясом** ЭЦ-206, Б-12, Ж-14, У/В-7

капуста, кури, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

Итого за Ужин ЭЦ-334, Б-14, Ж-14, У/В-37

Итого за день ЭЦ-7 891, Б-267, Ж-326, У/В-972

Директор Васильев Д.В.

Составил Бирюкова Л.И.

