

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/В-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	Запеканка <i>крупа манная, творог, молоко сгущенное, молоко, масло сливочное, яйцо, соль</i>	ЭЦ-6 545, Б-221, Ж-292, У/В-771
Итого за завтрак		ЭЦ-6 866, Б-225, Ж-300, У/В-829
обед		
200	Суп вермишелевый <i>картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/В-17
200	Плов <i>куры, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-311, Б-13, Ж-15, У/В-30
100	Салат из свеклы <i>свекла, соль, масло растительное</i>	ЭЦ-43, Б-1, Ж-1, У/В-7
200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/В-5
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/В-22
Итого за обед		ЭЦ-684, Б-25, Ж-24, У/В-81
Полдник		
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
40	Пряники	
Итого за Полдник		ЭЦ-57, У/В-15
Ужин		
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/В-10
80	Соус томатный <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, соль</i>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/В-28
Итого за Ужин		ЭЦ-516, Б-17, Ж-16, У/В-76
Итого за день		ЭЦ-8 123, Б-267, Ж-340, У/В-1 001


 Директор

Васильев Д.В.

Составил

Бирюкова Л.И.