ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

11.10.2022

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Каша рисовая** *сгущеное молоко, рис, соль*	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/в-62
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	**Хлеб 40г**	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
50	**Вафли .** *мука, сахар, маргарин, молоко, меланж, дрожжи, соль, ванилин*	ЭЦ-208, Б-4, Ж-5, У/в-36
100	**бананы**	
	Итого за завтрак	ЭЦ-768, Б-14, Ж-20, У/в-132
	обед	
180	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	**Сосиски**	ЭЦ-93, Б-4, Ж-8, У/в-1
250	**Суп гороховый** *картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-143, Б-3, Ж-7, У/в-20
100	**Соус томатный** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
200	**Сок яблочный**	ЭЦ-76, Б-1, У/в-18
85	**Хлеб 85г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-614, Б-15, Ж-26, У/в-81
	Итого за день	ЭЦ-1,382, Б-29, Ж-46, У/в-213

Составил _____ Бирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д.В

_____