ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

13.09.2022

Меню школы 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	***Каша рисовая*** *сгущеное молоко, рис, соль*	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/в-62
200	***Чай с сахаром*** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	***Хлеб 40г***	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
50	***Вафли .*** *мука, сахар, маргарин, молоко, меланж, дрожжи, соль, ванилин*	ЭЦ-208, Б-4, Ж-5, У/в-36
100	***Яблоки***	ЭЦ-5, У/в-1
	Итого за завтрак	ЭЦ-773, Б-14, Ж-20, У/в-133
	обед	
180	***Макаронные изделия отварные*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	***Сосиски***	ЭЦ-93, Б-4, Ж-8, У/в-1
250	***Суп гороховый*** *картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-143, Б-3, Ж-7, У/в-20
100	***Салат помидор и огурцов*** *помидоры, огурцы, соль*	ЭЦ-95, Б-1, Ж-8, У/в-3
100	***Соус томатный*** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
200	***Сок яблочный***	ЭЦ-76, Б-1, У/в-18
85	***Хлеб 85г***	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-709, Б-16, Ж-34, У/в-84
	Итого за день	ЭЦ-1 482, Б-30, Ж-54, У/в-217

Составил _____ Бирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д.В