

Меню корпус (Корпус)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

200	Каша рисовая <small>молоко сгущенное, рис, масло сливочное, соль</small>	ЭЦ-163, Б-3, Ж-6, У/в-25
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
40	Бутерброд с маслом <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	Кофейный напиток <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-128, У/в-33

Итого за завтрак ЭЦ-484, Б-7, Ж-14, У/в-83

обед

200	Суп гороховый <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</small>	ЭЦ-172, Б-8, Ж-4, У/в-24
100	Гуляш <small>куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</small>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ЭЦ-57, У/в-15
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22

Итого за обед ЭЦ-659, Б-25, Ж-22, У/в-87

Полдник

200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ЭЦ-57, У/в-15
40	Пряники	

Итого за Полдник ЭЦ-57, У/в-15

Ужин

30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ЭЦ-57, У/в-15
100	Гуляш <small>куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</small>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, соль</small>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-28

Итого за Ужин ЭЦ-539, Б-25, Ж-24, У/в-63

Итого за день ЭЦ-1 739, Б-51, Ж-60, У/в-248

Директор



Васильев Д.В.

Составил

Л.И. Бирюкова

Бирюкова Л И