

## Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
40	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Каша манная</b> <i>молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное</i>	
<b>Итого за завтрак</b>		ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/в-58
<u>обед</u>		
200	<b>Борщ</b> <i>картофель, свекла, капуста, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, соль</i>	ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У/в-12
100	<b>Гуляш</b> <i>куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
180	<b>Рис отварной</b> <i>рис, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-1 776, Б-24, Ж-85, У/в-222
200	<b>Компот из сухофрукт</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
120	<b>Хлеб 120г</b>	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
<b>Итого за обед</b>		ЭЦ-2 301, Б-46, Ж-107, У/в-266
<u>Полдник</u>		
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
40	<b>Пряники</b>	
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-57, У/в-15
<u>Ужин</u>		
80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
100	<b>Гуляш</b> <i>куры, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, соль</i>	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-28
<b>Итого за Ужин</b>		ЭЦ-595, Б-20, Ж-26, У/в-71
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 274, Б-70, Ж-141, У/в-410

Директор

Васильев Д.В.

Составил

Бирюкова Л.И.

