

# Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

## завтрак

- 40 **Бутерброд с маслом**  
масло сливочное, хлеб пшеничный ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10
- 200 **Кофейный напиток**  
сахар, кофейный напиток ЭЦ-128, У/В-33
- 30 **Хлеб 30г**  
ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
- 200 **Каша манная**  
молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное

**Итого за завтрак** ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/В-58

## обед

- 200 **Суп вермишелевый**  
картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/В-17
- 200 **Плов**  
куры, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-311, Б-13, Ж-15, У/В-30
- 100 **Салат из свеклы**  
свекла, соль, масло растительное ЭЦ-43, Б-1, Ж-1, У/В-7
- 200 **Чай с сахаром**  
сахар, чай ЭЦ-57, У/В-15
- 120 **Хлеб 120г**  
ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

**Итого за обед** ЭЦ-682, Б-25, Ж-24, У/В-91

## Полдник

- 200 **Чай с сахаром**  
сахар, чай ЭЦ-57, У/В-15
- 40- **Пряники**

**Итого за Полдник** ЭЦ-57, У/В-15

## Ужин

- 100 **Куры**  
куры, соль ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/В-23
- 80 **Соус томатный**  
томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8
- 30 **Хлеб 30г**  
ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
- 200 **Чай с сахаром**  
сахар, чай ЭЦ-57, У/В-15
- 180 **Каша гречневая**  
крупяная масса, крупа гречневая, соль ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/В-28

**Итого за Ужин** ЭЦ-684, Б-23, Ж-26, У/В-89

**Итого за день** ЭЦ-1 744, Б-52, Ж-58, У/В-253

Директор  Васильев Д.В.

Составил  Бирюкова Л.И.

