

Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200 **Каша манная**

молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное

40 **Бутерброд с маслом**

масло сливочное, хлеб пшеничный

ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/В-10

200 **Кофейный напиток**

сахар, кофейный напиток

ЭЦ-128, У/В-33

30 **Хлеб 30г**

ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

Итого за завтрак ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/В-58

обед

200 **Суп крестьянский с крупой**

картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/В-16

200 **Картофельное пюре**

картофель, молоко, масло сливочное, соль

ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/В-10

100 **Рыба припущенная**

минтай, мука, масло растительное

ЭЦ-95, Б-13, Ж-5

80 **Соус томатный**

томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8

200 **Чай с сахаром**

сахар, чай

ЭЦ-57, У/В-15

120 **Хлеб 120г**

ЭЦ-107, Б-3, У/В-22

Итого за обед ЭЦ-532, Б-21, Ж-17, У/В-71

Полдник

200 **Чай с сахаром**

сахар, чай

ЭЦ-57, У/В-15

60 **Бутерброд с повидлом**

хлеб пшеничный, повидло

ЭЦ-151, Б-2, У/В-35

Итого за Полдник ЭЦ-208, Б-2, У/В-50

Ужин

80 **Соус томатный**

томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль

ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/В-8

30 **Хлеб 30г**

ЭЦ-71, Б-2, У/В-15

200 **Компот из сухофрукт**

сухофрукты, сахар

ЭЦ-59, У/В-5

100 **Куры**

куры, соль

ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/В-23

180 **Макаронные изделия**

ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/В-21

Итого за Ужин ЭЦ-598, Б-20, Ж-20, У/В-72

Итого за день ЭЦ-1659, Б-47, Ж-45, У/В-251

Директор *Семьяев Д.В.*

Вирюкова Руф. Бухгалтер

