ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

31.01.2023

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	***Каша рисовая*** *сгущеное молоко, рис, соль*	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/в-62
200	***Чай с сахаром*** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
40	***Хлеб 40г***	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
	Итого за завтрак	ЭЦ-560, Б-10, Ж-15, У/в-96
	обед	
180	***Макаронные изделия отварные*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	***Сосиски***	ЭЦ-93, Б-4, Ж-8, У/в-1
250	***Суп гороховый*** *картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-143, Б-3, Ж-7, У/в-20
100	***Соус томатный*** *томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
200	***Чай с сахаром*** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
85	***Хлеб 85г***	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-595, Б-14, Ж-26, У/в-78
	Итого за день	ЭЦ-1 155, Б-24, Ж-41, У/в-174

Составил Шокина Л.И

Директор Васильев Д.В