Меню корпус

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Каша манная** *молоко сгущенное, крупа манная, масло сливочное*	
200	**Кофейный напиток** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-128, У/в-33
40	**Бутерброд с маслом** *масло сливочное, хлеб пшеничный*	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за завтрак	ЭЦ-321, Б-4, Ж-8, У/в-58
	обед	
200	**Суп вермишелевый** *картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-164, Б-8, Ж-8, У/в-17
200	**Гороховое пюре** *горох, соль*	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/в-30
70	**Котлеты** *котлеты, масло растительное*	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
80	**Соус томатный** *томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
120	**Хлеб 120г**	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
	Итого за обед	ЭЦ-682, Б-34, Ж-15, У/в-102
	Полдник	
200	**Компот из сухофрукт** *сухофрукты, сахар*	ЭЦ-59, У/в-5
40	**Бутерброд с маслом** *масло сливочное, хлеб пшеничный*	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-181, Б-2, Ж-8, У/в-15
	Ужин	
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
180	**Макаронные изделия отварные** *макароны, масло сливочное, соль*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	**Гулаш** *говядина, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль*	ЭЦ-189, Б-11, Ж-14, У/в-5
	Итого за Ужин	ЭЦ-451, Б-16, Ж-18, У/в-56
	Итого за день	ЭЦ-1 635, Б-56, Ж-49, У/в-231

Директор Васильев Д.В

Составил Бирюкова Л И