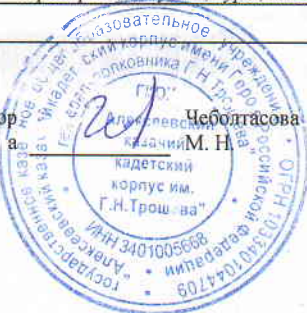


Меню корпус (12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200	Каша пшеничная <i>молоко сгущенное, пшеничная, соль</i>	ЭЦ-139, Б-5, Ж-1, У/в-27
40	Бутерброд с маслом <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	Кофейный напиток <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
Итого за завтрак		ЭЦ-460, Б-9, Ж-9, У/в-85
<u>обед</u>		
200	Суп рыбный <i>картофель, рыбные консервы, пишено, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-9
180	Макаронные изделия отварные <i>макароны, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
70	Котлеты <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
100	Салат из свеклы <i>свекла, соль, масло растительное</i>	ЭЦ-43, Б-1, Ж-1, У/в-7
120	Хлеб 120г	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
Итого за обед		ЭЦ-554, Б-17, Ж-14, У/в-84
<u>Полдник</u>		
200	Компот из сухофрукт <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
60	Бутерброт с повидлом <i>хлеб пшеничный, повидло</i>	ЭЦ-151, Б-2, У/в-35
Итого за Полдник		ЭЦ-210, Б-2, У/в-40
<u>Ужин</u>		
30	Хлеб 30г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
250	Картофель с мясрм <i>картофель, капуста, куры, масло растительное, лук репчатый</i>	ЭЦ-219, Б-14, Ж-12, У/в-11
Итого за Ужин		ЭЦ-347, Б-16, Ж-12, У/в-41
Итого за день		ЭЦ-1 571, Б-44, Ж-35, У/в-250

И.о. директор



Составил

Тимофеев В. Р.