

Меню школа (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
180	Каша рисовая <i>сушеное молоко, рис, соль</i>	ЭЦ-408, Б-7, Ж-15, У/в-62
50	Пряники <i>мука, сахар, маргарин, мелис, орехи, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У/в-30
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
40	Хлеб 40г	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
Итого за завтрак		ЭЦ-755, Б-14, Ж-22, У/в-126
<u>обед</u>		
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	Соус томатный <i>томатная паста, лук репчатый, морковь, мука, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-97, Б-2, Ж-7, У/в-6
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
80	Тефтели	ЭЦ-218, Б-19, Ж-16
85	Хлеб 85г	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
Итого за обед		ЭЦ-577, Б-26, Ж-27, У/в-57
Итого за день		ЭЦ-1332, Б-40, Ж-49, У/в-183

Составил



В. Р.

Директор

Проценко С.
А.