

Меню школы (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
180	Каша манная <i>сгущенное молоко, крупа манная</i>	ЭЦ-133, Б-4, У/В-28
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
40	Хлеб 40г	ЭЦ-95, Б-3, У/В-19
50	Вафли. <i>мука, сахар, маргарин, молоко, меланж, дрожжи, соль, ванилин</i>	ЭЦ-208, Б-4, Ж-5, У/В-36
Итого за завтрак		ЭЦ-493, Б-11, Ж-5, У/В-98
обед		
180	Картофель с мясом <i>картофель, кури, лук репчатый, морковь, соль</i>	ЭЦ-219, Б-14, Ж-12, У/В-11
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/В-15
85	Хлеб 85г	ЭЦ-71, Б-2, У/В-15
Итого за обед		ЭЦ-347, Б-16, Ж-12, У/В-41
Итого за день		ЭЦ-840, Б-27, Ж-17, У/В-139

Составил



Директор

Проценко С.
А.