

**Меню корпус**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <i>молоко сгущенное, макаронные изделия, масло сливочное</i>	ЭЦ-161, Б-6, Ж-6, У/в-21
40	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>масло сливочное, хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-128, У/в-33
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
<b>Итого за завтрак</b>		ЭЦ-482, Б-10, Ж-14, У/в-79
<u>обед</u>		
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>картофель, капуста, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-5, У/в-16
70	<b>Котлеты</b> <i>котлеты, масло растительное</i>	ЭЦ-110, Б-8, Ж-4, У/в-10
200	<b>Гороховое пюре</b> <i>горох, соль</i>	ЭЦ-188, Б-14, Ж-1, У/в-30
80	<b>Соус томатный</b> <i>томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	<b>Компот из сухофрукт</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	ЭЦ-59, У/в-5
120	<b>Хлеб 120г</b>	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
<b>Итого за обед</b>		ЭЦ-634, Б-28, Ж-12, У/в-91
<u>Полдник</u>		
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
40	<b>Пряники</b>	
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-57, У/в-15
<u>Ужин</u>		
30	<b>Хлеб 30г</b>	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай</i>	ЭЦ-57, У/в-15
200	<b>Кануста с мясом</b> <i>кануста, курица, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</i>	ЭЦ-206, Б-12, Ж-14, У/в-7
<b>Итого за Ужин</b>		ЭЦ-334, Б-14, Ж-14, У/в-37
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 507, Б-52, Ж-40, У/в-222

Составил *Биркова Л.И.* Биркова Л.И.