ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

25.01.2022

Меню корпус (Корпус)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
40	**Бутерброд с маслом** масло сливочное, хлеб пшеничный	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	**Кофейный напиток** сахар, кофейный напиток	ЭЦ-128, У/в-33
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Каша гречневая** молоко сгущенное, крупа гречневая, масло сливочное, соль	ЭЦ-326, Б-6, Ж-12, У/в-49
	Итого за завтрак	ЭЦ-647, Б-10, Ж-20, У/в-107
	обед	
200	**Щи из свежей капусты с картофелем.** капуста, картофель, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль	ЭЦ-90, Б-2, Ж-5, У/в-8
180	**Макаронные изделия отварные** макароны, масло сливочное, соль	ЭЦ-134, Б-3, Ж-4, У/в-21
100	**Сосиски отварные**	ЭЦ-93, Б-4, Ж-8, У/в-1
100	**Салат из белокочанной капусты** капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У/в-6
80	**Соус томатный** томатная паста, мука, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	ЭЦ-56, Б-1, Ж-2, У/в-8
200	**Чай с сахаром** сахар, чай	ЭЦ-57, У/в-15
120	**Хлеб 120г**	ЭЦ-107, Б-3, У/в-22
	Итого за обед	ЭЦ-590, Б-14, Ж-22, У/в-81
	Полдник	
200	**Компот из сухофрукт** сухофрукты, сахар	ЭЦ-59, У/в-5
40	**Пряники**	
	Итого за Полдник	ЭЦ-59, У/в-5
	Ужин	
30	**Хлеб 30г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
200	**Чай с сахаром** сахар, чай	ЭЦ-57, У/в-15
250	**Картофель с мясрм** картофель, капуста, куры, масло растительное, лук репчатый	ЭЦ-219, Б-14, Ж-12, У/в-11
	Итого за Ужин	ЭЦ-347, Б-16, Ж-12, У/в-41
	Итого за день	ЭЦ-1 643, Б-40, Ж-54, У/в-234

Директор _____ Васильев Д.В

Составил _____ Бирюкова Л И