ГКОУ "АККК им. Г.Н. Трошева"

25.01.2022

Меню школы 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
200	**Каша пшенная** *сгущеное молоко, пшено, масло сливочное, соль*	ЭЦ-548, Б-15, Ж-19, У/в-80
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
30	**Печенье**	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24
40	**Хлеб 40г**	ЭЦ-95, Б-3, У/в-19
	Итого за завтрак	ЭЦ-819, Б-22, Ж-19, У/в-138
	обед	
200	**Суп вермишелевый** *картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	ЭЦ-149, Б-8, Ж-7, У/в-15
200	**Плов** *куры, рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	ЭЦ-278, Б-14, Ж-14, У/в-23
50	**Помидоры соленые** *огурцы, соль*	ЭЦ-95, Б-1, Ж-8, У/в-3
200	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
85	**Хлеб 85г**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-650, Б-25, Ж-29, У/в-71
	Итого за день	ЭЦ-1 469, Б-47, Ж-48, У/в-209

Составил _____ Бирюкова Л.И

Директор _____ Васильев Д.В